

# Seilfreie Aktivitätsbereiche im CAC

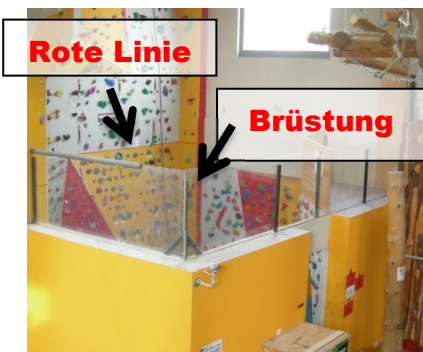
Ist aufgrund der Registrierung das Klettern mit dem Seil nicht möglich, können nachfolgende Bereiche genutzt werden.

## Für alle Altersstufen (unser Kinderbereich befindet sich im 2. Stock)



### Boulderwand aus Holz im 2. Stock

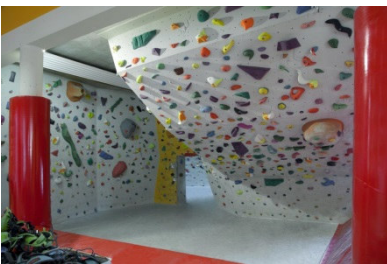
- Der integrierte Klettersteig darf nur mit Klettersteigsicherung beklettert werden
- Gewisse Bereiche können nicht gleichzeitig von Klettersteiggehern und Boulderern benutzt werden
- Kaum Sperren



### Bouldern im 2. Stock - Kinderkletterbereich

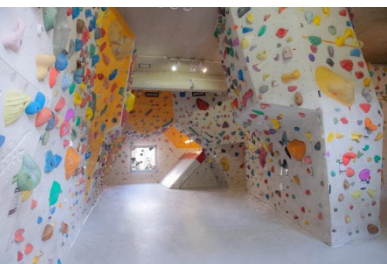
- Dieser Bereich ist für das Klettern mit und ohne Seil konzipiert!
- Die rote Linie darf ohne Seil mit den Händen nicht überklettert werden.
- Kletterer mit Seil haben Vorrang – Eigenschutz beachten – nicht unter Seilkletterern durchklettern!
- Auf die (Plexiglas-)Brüstung darf keinesfalls geklettert werden.
- Sperren möglich

## Für Kinder über 10 Jahren – zusätzlich zu den oben angeführten Bereichen



### Boulderbereich vorne – Bereich 6 und 7

- Steile Wand (60° Wand) sehr schwierig, kaum gute Griffe
- Bereich links ist mittel schwer
- Kaum Sperren



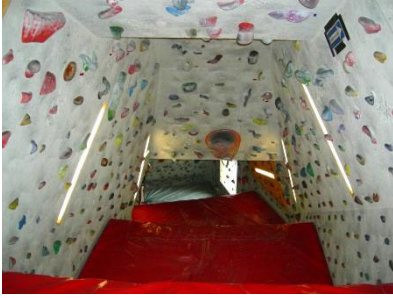
### Schlucht hinten – Bereich 4 und 5

- Mittelschwere Flächen
- Kaum Sperren



### Boulderbereich vorne – Rondeau – Bereich 1-3

- Leichte Flächen
- Sperren möglich



### **Bouldertunnel – Bereich 8**

- Sehr steile Flächen
- Gute Griffe
- Einbahnsystem
- KEINE RUTSCHE!
- Kaum Sperren



### **Kursboulderbereich neu – Bereich 10, 11, 12 und 13**

- Leichte Flächen
- Sperren möglich

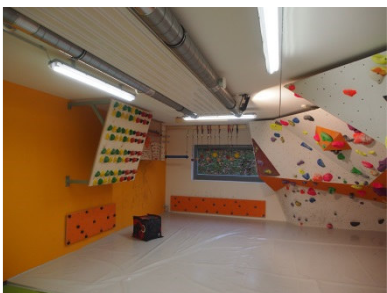


### **Steile Wand, neue Boulderfläche 2014 – Bereich 9**

- Sehr schwere Flächen
- Kaum Sperren

## **Für Kinder über 14 Jahre und Erwachsene**

– zusätzlich zu den oben angeführten Bereichen



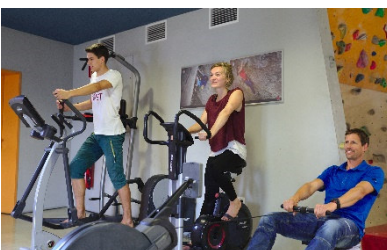
### **Trainingsgeräte im Bereich 9**

- Hangelboard
- Systemboard
- Rolly Bar
- Haltekugeln



### **Trainingsgeräte im Nature Bereich – Ringe, Campusboard**

- Die blaue Matte ist für das Üben am Campusboard gedacht und sollte nicht verschoben werden
- Bewegliche Teile sollen in ihrem Ursprungszustand belassen werden und auf keinem Fall in der Nähe des Geländers abgestellt werden.



### **Fitnessgeräte im 1. Stock**

- Rudergerät
- Hometrainer
- Crosstrainer
- Power Station